

Formation professionnelle en Relation d'aide et Hypnothérapie (Traditionnelle et Positive).

Plan de cours : Formation de base de 1500 heures.

Voici notre programme détaillé de formation en relation d'aide et Hypnothérapie (Traditionnelle et Positive). Cette formation reconnue de 1500 heures, vous permettra d'obtenir votre certificat en tant que consultant(e) en relation d'aide et Hypnothérapie (Traditionnelle et Positive), lorsque terminée avec succès.

Relation d'aide #1 : Connaissance de soi

Année #1	Détails	Nombre d'heures	Total
Relation d'aide #1 Connaissance de soi	Ateliers de groupe.	120h	312h
	Lectures préparatoires.	40h	
	Exercices exploratoires.	40h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration (2 livres).	40h	
	Rencontres en Relation d'aide (8 rencontres de 1h).	24h	
	Travail de fin de session 20-25 pages.	40h	
	Examen théorique.	8h	

Préalables

Être motivé par un profond désir d'apprendre et d'entreprendre un cheminement personnel qui vous ouvrira les portes sur une carrière en relation d'aide.

Objectif général

Au cours de cette première phase, vous aurez l'opportunité d'exploiter votre propre personne comme outil de la relation d'aide en travaillant sur vous-même. Ce cheminement personnel a pour but de favoriser votre connaissance de soi ainsi que d'améliorer vos relations interpersonnelles. Ce qui vous permettra aussi d'intégrer tous ces outils dans votre cheminement professionnel en relation d'aide.

Objectifs spécifiques

- ☼ Comprendre, planifier et gérer les changements.
- ☼ Aider à être à l'écoute de nos propres besoins.
- ☼ Garder notre équilibre dans nos relations affectives.
- ☼ Aider à exploiter cette force qui est en nous et retrouver notre liberté intérieure.
- ☼ Apprendre à vivre des relations authentiques.
- ☼ Prendre conscience de ses propres limites et apprendre à les respecter.
- ☼ Apprendre comment communiquer positivement.
- ☼ Apprendre à connaître et travailler avec l'énergie.
- ☼ Apprivoiser et démystifier l'hypnothérapie.

Sujets abordés

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Connaissance de soi, notions sur la perception ▪ Vie de couple (Reconnaître les formes de pouvoir). ▪ Non verbal et morphologie. ▪ Phénomènes de résistance. ▪ "Lâcher prise." ▪ Les mécanismes qui régissent votre vie. ▪ La culpabilité. | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vivre le moment présent. ▪ Le respect de soi et des autres. ▪ Gestion du temps. ▪ Gestion des priorités. ▪ Oser affronter ses peurs. ▪ Notions de base du cerveau. ▪ Reconnaître ses blessures. ▪ Libération, visualisation et programmation. |
|--|--|

<ul style="list-style-type: none"> ▪ La dépendance affective. ▪ Les actions inconscientes. ▪ Suis-je à l'aise dans ma sexualité? ▪ Vie de famille Parents / enfants. ▪ Différencier les émotions des sentiments. ▪ Nos besoins fondamentaux. ▪ Grandir à travers une rupture. ▪ Le pardon. ▪ Affirmation de soi. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'abondance et la sécurité dans mon travail. ▪ L'énergie des couleurs. ▪ L'arbre généalogique. ▪ Les trois types d'intelligence. ▪ Les 5 blessures. ▪ L'estime de soi, la confiance en soi. ▪ L'analyse transactionnelle. ▪ Se libérer de la jalousie. ▪ La loi 21. ▪ Présentation du travail de fin d'année.
---	--

Relation d'aide #2 : Applications thérapeutiques

Année #2 & 3	Détails	Nombre d'heures	Total
Relation d'aide #2 Applications thérapeutiques	Ateliers de groupe.	120h	473h
	Lectures préparatoires.	40h	
	Exercices exploratoires.	40h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration (2 livres).	40h	
	Rencontres en Relation d'aide (8 rencontres de 1h).	24h	
	Travail de fin de session 20-25 pages.	40h	
	Examen théorique et la création de deux approches créatives en thérapie.	19h	
	Stage (entrevues enregistrées ou assistées= 10 h).	25h	
	Stage (entrevues non enregistrées).	125h	

Préalables

Avoir terminé avec succès: Relation d'aide #1 Connaissance de soi.

Objectif général

Au cours de cette formation vous serez en mesure d'approfondir votre cheminement personnel, mais surtout de développer des compétences spécifiques comme consultant en relation d'aide. Vous apprendrez comment utiliser des approches créatives en thérapie, afin d'accompagner vos futurs clients dans leurs cheminements.

Objectifs spécifiques

<ul style="list-style-type: none"> ⊗ Favoriser l'ouverture de la conscience. ⊗ Développer de l'assurance personnelle et professionnelle pour éventuellement développer les qualités et les habiletés inhérentes à la relation d'aide. 	<ul style="list-style-type: none"> ⊗ Identifier ses forces et ses lacunes. ⊗ Conscientiser son rôle d'aidant. ⊗ Découvrir son style personnel d'intervention. ⊗ S'habiliter à faire un suivi en relation d'aide.
---	--

Sujets abordés

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Approche et définition de la relation d'aide. ▪ L'art d'être un bon aidant. ▪ Les sept étapes du changement. ▪ Les étapes de la relation d'aide ▪ Habiletés d'intervention. ▪ L'approche créative en thérapie. ▪ L'exploration des types d'interventions. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Émotions prénatales et postnatales. ▪ Les valises de mes parents. ▪ Gestion et application des règlements familiaux. ▪ Les masques que nous portons. ▪ Violence conjugale. ▪ Manipulation parentale. ▪ Voir pourquoi les résistances au changement.
---	---

- Comment intervenir en relation d'aide.
- L'implication de l'aidant en relation d'aide.
- Le transfert et le contre-transfert.
- Les rapports interpersonnels.
- Stages et code de déontologie.

- Pourquoi les hommes cachent-ils leurs émotions?
- Les formes de dépendances et leurs impacts sur le cerveau.
- Le cheminement du deuil.
- Le stress et ses raisons.
- L'intimidation! Comment y faire face?

Hypnothérapie : Traditionnelle et Positive.

Années #2 & 3	Détails	Nombre d'heures	Total
Hypnothérapie Traditionnelle et Positive.	Ateliers de groupe.	180h	445h
	Lectures préparatoires.	60h	
	Exercices exploratoires.	60h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration (1 livre).	20h	
	Rencontres en Hypnothérapie (5 rencontres de 1h)	15h	
	Pratique durant la première année.	20h	
	Examen théorique.	15h	
	Stage (entrevues enregistrées ou assistées= 10 h)	25h	
	Stage (entrevues non enregistrées).	50h	

Préalables

Avoir terminé avec succès : Relation d'aide #1 Connaissance de soi.

Objectif général

(L'hypnothérapie permet de consolider les acquis et les stratégies d'adaptation en ciblant les forces et les ressources positives.)

Rendre l'étudiant apte à la pratique professionnelle de l'hypnothérapie.

Cette formation vous permettra de progresser activement dans votre démarche de croissance personnelle et vous rendra apte à exercer, dans un cadre professionnel en tant qu'hypnothérapeute. Ainsi vous pourrez aider vos clients à progresser plus rapidement dans leur démarche personnelle. L'hypnothérapie s'inscrit dans une approche à court terme, visant à aider la personne à se réapproprier le plein pouvoir sur sa vie.

Objectifs spécifiques

- ⊗ Favoriser le développement global de la personne.
- ⊗ Développer de l'assurance personnelle.
- ⊗ Comprendre les fondements du phénomène hypnotique.
- ⊗ Connaître et pratiquer différentes approches hypnotiques.
- ⊗ Développer les qualités inhérentes à cette profession pour maximiser les résultats positifs.
- ⊗ Connaître diverses utilisations de l'hypnose.
- ⊗ Appliquer le volet positif de l'hypnose.
- ⊗ Conscientiser les rôles et les limites d'un intervenant en hypnose.

Sujets abordés

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Travailler en énergie. ▪ Définitions de termes en la matière. ▪ La création d'image. ▪ L'histoire de l'hypnose. ▪ Hypnose, hypnose mécanique, et hypnothérapeute? ▪ Fausses conceptions populaires de l'hypnose. ▪ États de conscience, tests d'hypno-sensibilité. ▪ Différences entre l'hypnose et le sommeil. ▪ Qu'est-ce que la suggestion? ▪ La voix magnétique. ▪ Techniques pour déclencher une première hypnose. ▪ Signes distinctifs de l'hypnose. ▪ Les stratégies personnelles. ▪ La concentration de pensée. ▪ Comment procéder en consultation. ▪ Comment transformer nos peurs. ▪ La salle des machines. | <ul style="list-style-type: none"> ▪ L'hypnose rapide. ▪ La rédaction de suggestions efficaces. ▪ Comment hypnotiser pendant le sommeil. ▪ L'hypnose par magnétisme. ▪ L'hypnose et les personnes difficiles à hypnotiser. ▪ La fantaisie du tunnel, des ressources positives. ▪ L'autohypnose. ▪ Comment accoucher à l'aide de l'autohypnose (l'hypno-anesthésie). ▪ Comment éliminer la peur du dentiste. ▪ Les suggestions de la joie. ▪ Les contre-indications à l'hypnose. ▪ Séances enregistrées en hypnothérapie, stage et supervision. ▪ Entrevue préparatoire à l'hypnose. ▪ Comment outiller positivement pour différentes problématiques. ▪ Ex : le tabagisme, les peurs, gestion du poids, etc. ▪ Code de déontologie. |
|---|--|

Application thérapeutique 1 en Relation d'aide

Année #3	Détails	Nombre d'heures	Total
Application thérapeutique 1 en Relation d'aide	Ateliers de groupe.	54h	120h
	Lectures préparatoires.	9h	
	Exercices exploratoires.	9h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration (1 livre).	20h	
	Travail de fin de session écriture d'un cas connu ou inventé de 5 à 10 pages.	25h	
	Examen présentation orale de l'étude de cas.	3h	

Préalables

Avoir terminé avec succès : Relation d'aide #1 Connaissance de soi et Relation d'aide #2 Applications thérapeutiques

Objectif général

Cette formation d'introduction au soutien en relation d'aide vous donnera l'occasion de découvrir, reconnaître et identifier les bons outils à donner pour aider vos futurs clients.

Objectifs spécifiques

- A. Sensibilisation à l'identification et à l'intervention, en caractérologie selon une approche en relation d'aide basée sur neuf caractères différents.
- B. Introduction à l'identification des différents conseils à prodiguer à vos futurs clients.

Sujets abordés

<p>A.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ Explication des stades de développement. ☼ Explication des signes que votre client devrait consulter un autre professionnel de la santé et comment référer au besoin. ☼ Les mécanismes qui régissent notre vie. 	<p>B.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ Normalité / structure. ☼ Caractères et morphologie. ☼ Caractérologie, neuf caractères.
---	--

Application thérapeutique 2 en Relation d'aide

Année #3	Détails	Nombre d'heures	Total
Application thérapeutique 2 en Relation d'aide	Ateliers de groupe.	54h	120h
	Lectures préparatoires.	9h	
	Exercices exploratoires.	9h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration (1 livre).	20h	
	Travail de fin de session 15-20 pages.	25h	
	Examen théorique.	3h	

Préalables

Avoir terminé avec succès : Relation d'aide #1 Connaissance de soi. Relation d'aide #2 Applications thérapeutiques et Initiation aux pathologies, caractères et morphologies 1 en Relation d'aide.

Objectif général

Cette formation d'introduction vous permettra de découvrir les différents caractères et morphologies. En lien avec la sexualité, et les relations d'intimité, de soi et à l'autre.

Objectifs spécifiques

Ce cours vise à permettre aux participants et participantes de conscientiser la relation à soi et aux autres. Par la compréhension et la reconnaissance de ce module, ils seront en mesure de reconnaître les notions d'intimités, de sexualité et des relations.

Sujets abordés

<p>Ce cours vise à ce que les participants et participantes soient aptes à reconnaître ces aspects:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Chaque caractère et morphologie a sa façon d'être en fonction de ses relations avec soi et les autres. 2. Notion d'intimité, de la naissance, en passant par toutes les étapes de sa vie, jusqu'à son épanouissement. 3. Notion de sexualité. 4. La base dans les relations, la communication. sur les trois plans. 5. conclusion 	<p style="text-align: center;">CONTENU:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Introduction et définitions. 2. Définitions d'objectifs, de but et d'actions pour être en relation. 3. Définir ses priorités personnelles et familiales. 4. Reconnaître ses pièges en relation de couple. 5. Conclusion.
---	--

Lancement d'entreprise en relation d'aide

Année #3	Détails	Nombre d'heures	Total
Lancement d'entreprise en relation d'aide	Travail de préparatoires de mon projet d'entreprise	18h	30h
	Ateliers de groupe, deux jours de 6 heures	12h	

Préalables

- Avoir participé à la formation complète.

Objectif général

Apprendre comment développer votre projet d'entreprise pour enfin vivre de votre passion et connaître les différentes possibilités qui s'offrent à vous en tant que travailleur autonome. En général, mais plus particulièrement dans le domaine de la relation d'aide ou des thérapies alternatives.

Objectifs spécifiques

Acquérir les connaissances, les habiletés et les aptitudes qui permettent de se lancer en affaires, d'élaborer un plan de communication et une stratégie promotionnelle, d'appliquer des notions de gestion d'entreprise et d'élaborer un plan d'affaires.

Sujets abordés

1^{er} jour: plusieurs intervenants

- Devenir travailleur autonome
- Processus d'accréditation
- Internet, Site web et médias sociaux
- Comptabilité et fiscalité
- Planification financière
- Réseautage et clubs d'entrepreneur
- Marketing et outils promotionnels
- S'entourer de professionnels efficaces et compétents

2^{ième} jour: Yves Sévigny

- Trouvez cinq valeurs entrepreneuriales
- Comment trouver les bons clients pour nous
- Cinq éléments nécessaires pour réussir
- Définir sa niche (clientèle cible)
- Gestion de clients et service à la clientèle
- Comment se présenter aux clients potentiels

Formation professionnelle en Relation d'aide et Hypnothérapie. (Plan de cours 1500 heures)

Année #1	Détails	Nombre d'heures	Total
Relation d'aide #1 Connaissance de soi	Ateliers de groupe	120h	312h
	Lectures préparatoires	40h	
	Exercices exploratoires	40h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration	40h	
	Rencontres en Relation d'aide (8 rencontres)	24h	
	Travail de fin de session 20-25 pages	40h	
	Examen théorique	08h	
Année #2 & 3	Détails	Nombre d'heures	Total
Relation d'aide #2 Applications thérapeutiques	Ateliers de groupe	120h	473h
	Lectures préparatoires	40h	
	Exercices exploratoires	40h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration	40h	
	Rencontres en Relation d'aide (8 rencontres)	24h	
	Travail de fin de session 20-25 pages	40h	
	Examen théorique et la création de deux approches créatives en thérapie.	19h	
	Stage (entrevues enregistrées ou assistées)	25h	
	Stage	125h	
Hypnothérapie Traditionnelle et Positive	Ateliers de groupe	180h	445h
	Lectures préparatoires	60h	
	Exercices exploratoires	60h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration	20h	
	Rencontres en Hypnothérapie (5 rencontres)	15h	
	Travail de fin de session 10-15 pages	15h	
	Examen théorique	5h	
	Stage (entrevues enregistrées ou assistées)	25h	
	Stage	50h	
Année #3	Détails	Nombre d'heures	Total
Application thérapeutique 1 en Relation d'aide.	Ateliers de groupe	54h	120h
	Lectures préparatoires	9h	
	Exercices exploratoires	9h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration	20h	
	Travail de fin de session 15-20 pages	35h	
	Examen théorique	3h	
Application thérapeutique 2 en Relation d'aide	Ateliers de groupe	54h	120h
	Lectures préparatoires	9h	
	Exercices exploratoires	9h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration	20h	
	Travail de fin de session, écriture d'un cas connu ou inventé de 5 à 10 pages	15h	
	Examen : Présentation orale de l'étude de cas	3h	
Lancement d'entreprise En relation d'aide	Travail de préparatoires de mon projet d'entreprise	18h	30h
	Ateliers de groupe deux jours de 6 heures	12h	

Description détaillée	
Ateliers de groupe	Heures de formation données en classe avec un professeur ou intervenant.
Lectures préparatoires	Lecture des notes de cours afin de vous familiariser avec la matière avant le cours pour permettre plus de temps pour les exercices, échanges et questions pour approfondir le sujet.
Exercices exploratoires	Devoirs ou exercices qui seront faits après chaque module de formation par l'étudiant à la maison pour approfondir ses connaissances et revenir sur la matière pour la maîtriser davantage.
Lectures obligatoires + Travaux d'intégration	Lecture de livres reliés à la matière accompagnée d'un travail d'intégration qui permettra d'exposer la compréhension de lecture du livre par l'étudiant. Ceci permettra alors de valider le travail effectué et encore une fois d'approfondir et élargir les connaissances de l'étudiant.
Rencontres individuel	Rencontres avec un étudiant en stage ou un consultant(e) en relation d'aide afin, accompagner l'étudiant dans sa démarche personnelle ou professionnelle.
Travail de fin de session	Un travail en profondeur sur un sujet en relation avec la matière, évalué avec des critères établis par le centre de formation.
Examen théorique	Retour sur la matière à livres ouverts, fait par l'étudiant en dehors des heures de classe à la fin de la session en cours.

Engagement de l'étudiant	
<p style="text-align: center;">Outils nécessaires à la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clé USB • un ordinateur branché sur internet • Posséder une adresse courriel • Enregistreur numérique • Logiciel de traitement de texte 	<p style="text-align: center;">Attitude nécessaire à la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ouverture d'esprit • Respect des autres • Capacité d'écoute • Capacité d'adaptation • Participation volontaire • Authenticité et intégrité

Formateurs	
<p>Relation d'aide #1 <i>Connaissance de soi</i> Relation d'aide #2 <i>Applications thérapeutiques</i> Hypnothérapie Traditionnelle et Positive</p>	<p>Hélène Clément (819) 371-9474 info@formationrelationdaide.com www.FormationRelationDaide.com</p>
<p>Application thérapeutique 1 et 2 en Relation d'aide.</p>	<p>Yves Sévigny (418) 572-2208 www.groupetrycom.com www.formationacte.com www.groupesevigny.ca</p>
<p>Relation d'aide #1 <i>Connaissance de soi.</i></p>	<p>Sandra Pitre (819) 539-8500</p>

Formulaire d'inscription

Veillez communiquer avec nous afin compléter votre inscription.
Il nous fera plaisir de répondre à toutes vos questions, lors d'une courte entrevue.

<input type="checkbox"/> Formation complète de base en Relation d'aide	
<input type="checkbox"/> Formation spécialisée	Cours :
<input type="checkbox"/> Formation continue	Cours :

Nom :	
Téléphone :	Cellulaire :
Adresse postale :	
Courriel :	
Date de naissance :	
Décrivez ce qui vous motive à vous engager dans cette formation professionnelle en relation d'aide:	
Expliquez votre vision du travail sur soi et parlez de votre ouverture à travailler sur vous-même:	
Quelle sont les outils que vous avez déjà utilisé pour votre cheminement personnel? :	
Signature :	Date :

Veillez nous faire parvenir ce formulaire avec votre dépôt, pour confirmer votre inscription.

 1220, Lepage, Trois-Rivières (Qc) G8V 1R3  (819) 371-9474  helene.clement@hotmail.com
www.FormationRelationDaide.com