

Formation professionnelle en Relation d'aide et Hypnothérapie (Traditionnelle et Positive).

Plan de cours : Formation de base de 1500 heures.

Voici notre programme détaillé de formation en relation d'aide et Hypnothérapie (Traditionnelle et Positive). Cette formation reconnue de 1500 heures, vous permettra d'obtenir votre certificat en tant que consultant(e) en relation d'aide et Hypnothérapie (Traditionnelle et Positive), lorsque terminée avec succès.

Relation d'aide CONNAISSANCE DE SOI

Année # 1	Détails	Nombre d'heures	Total
Relation d'aide CONNAISSANCE DE SOI	Ateliers de groupe.	120h	312h
	Lectures préparatoires.	40h	
	Exercices exploratoires.	40h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration (2 livres).	40h	
	Rencontres en Relation d'aide (8 rencontres de 1h).	24h	
	Travail de fin de session 20-25 pages.	40h	
	Examen théorique.	8h	

Préalables

Être motivé par un profond désir d'apprendre et d'entreprendre un cheminement personnel qui vous ouvrira les portes sur une carrière en relation d'aide.

Objectif général

Au cours de cette première phase, vous aurez l'opportunité d'exploiter votre propre personne comme outil de la relation d'aide en travaillant sur vous-même. Ce cheminement personnel a pour but de favoriser votre connaissance de soi ainsi que d'améliorer vos relations interpersonnelles. Ce qui vous permettra aussi d'intégrer tous ces outils dans votre cheminement professionnel en relation d'aide.

Objectifs spécifiques

- ☼ Comprendre, planifier et gérer les changements.
- ☼ Aider à être à l'écoute de nos propres besoins.
- ☼ Garder notre équilibre dans nos relations affectives.
- ☼ Aider à exploiter cette force qui est en nous et retrouver notre liberté intérieure.
- ☼ Apprendre à vivre des relations authentiques.
- ☼ Prendre conscience de ses propres limites et apprendre à les respecter.
- ☼ Apprendre comment communiquer positivement.
- ☼ Apprendre à connaître et travailler avec l'énergie.
- ☼ Apprivoiser et démystifier l'hypnothérapie.

Sujets abordés

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Connaissance de soi, notions sur la perception ▪ Vie de couple (Reconnaître les formes de pouvoir). ▪ Non verbal et morphologie. ▪ Phénomènes de résistance. ▪ "Lâcher prise." ▪ Les mécanismes qui régissent votre vie. ▪ La culpabilité. ▪ La dépendance affective. ▪ Les actions inconscientes. ▪ Suis-je à l'aise dans ma sexualité? | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Le respect de soi et des autres. ▪ Gestion du temps. ▪ Gestion des priorités. ▪ Oser affronter ses peurs. ▪ Notions de base du cerveau. ▪ Reconnaître ses blessures. ▪ Libération, visualisation et programmation. ▪ L'abondance et la sécurité dans mon travail. ▪ L'énergie des couleurs. ▪ L'arbre généalogique. |
|---|--|

<ul style="list-style-type: none"> • Vie de famille Parents / enfants. • Différencier les émotions des sentiments. • Nos besoins fondamentaux. • Grandir à travers une rupture. • Le pardon. • Affirmation de soi. • Vivre le moment présent. 	<ul style="list-style-type: none"> • Les trois types d'intelligence. • Les 5 blessures. • L'estime de soi, la confiance en soi. • L'analyse transactionnelle. • Se libérer de la jalousie. • La loi 21. • Présentation du travail de fin d'année.
--	--

Applications en relation d'aide

Année # 2	Détails	Nombre d'heures	Total
Applications relation d'aide	Ateliers de groupe.	120h	473h
	Lectures préparatoires.	40h	
	Exercices exploratoires.	40h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration (2 livres).	40h	
	Rencontres en Relation d'aide (8 rencontres de 1h).	24h	
	Travail de fin de session 20-25 pages.	40h	
	Examen théorique et la création de deux approches créatives en thérapie.	19h	
	Stage (entrevues enregistrées ou assistées = 10 h).	25h	
	Stage (entrevues non enregistrées).	125h	

Préalables

Avoir terminé avec succès: Relation d'aide #1 Connaissance de soi.

Objectif général

Au cours de cette formation vous serez en mesure d'approfondir votre cheminement personnel, mais surtout de développer des compétences spécifiques comme consultant en relation d'aide. Vous apprendrez comment utiliser des approches créatives en thérapie, afin d'accompagner vos futurs clients dans leurs cheminements.

Objectifs spécifiques

<ul style="list-style-type: none"> ⊗ Favoriser l'ouverture de la conscience. ⊗ Développer de l'assurance personnelle et professionnelle pour éventuellement développer les qualités et les habiletés inhérentes à la relation d'aide. 	<ul style="list-style-type: none"> ⊗ Identifier ses forces et ses lacunes. ⊗ Conscientiser son rôle d'aidant. ⊗ Découvrir son style personnel d'intervention. ⊗ S'habiliter à faire un suivi en relation d'aide.
---	--

Sujets abordés

<ul style="list-style-type: none"> • Approche et définition de la relation d'aide. • L'art d'être un bon aidant. • Les sept étapes du changement. • Les étapes de la relation d'aide • Habiletés d'intervention. • L'approche créative en thérapie. • L'exploration des types d'interventions. • Comment intervenir en relation d'aide. • L'implication de l'aidant en relation d'aide. • Le transfert et le contre-transfert. • Les rapports interpersonnels et conflictuels. • Stages et code de déontologie. 	<ul style="list-style-type: none"> • Les émotions vécues par l'homme et la femme pendant les périodes prénatales et postnatales. • Les valises de mes parents. • Gestion et application des règlements familiaux. • Violence conjugale. • Manipulation parentale. • Pourquoi les hommes cachent-ils leurs émotions? • Les formes de dépendances et leurs impacts sur le cerveau. • Le cheminement du deuil. • Le stress et ses raisons. • L'intimidation! Comment y faire face?
---	---

Hypnothérapie : Traditionnelle et Positive.

Années # 2 & 3	Détails	Nombre d'heures	Total
Hypnothérapie Traditionnelle et Positive.	Ateliers de groupe.	180h	445h
	Lectures révision, après les cours.	60h	
	Exercices exploratoires.	60h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration (1 livre).	20h	
	Rencontres en Hypnothérapie (5 rencontres de 1h)	15h	
	Pratique durant la première année.	20h	
	Examen théorique.	15h	
	Stage (entrevues enregistrées ou assistées = 10 h)	25h	
	Stage (entrevues non enregistrées).	50h	

Préalables

Avoir terminé avec succès : Année #1 Relation d'aide Connaissance de soi.

Objectif général

(L'hypnothérapie permet de consolider les acquis et les stratégies d'adaptation en ciblant les forces et les ressources positives.)

Rendre l'étudiant apte à la pratique professionnelle de l'hypnothérapie.

Cette formation vous permettra de progresser activement dans votre démarche de croissance personnelle et vous rendra apte à exercer, dans un cadre professionnel en tant qu'hypnothérapeute. Ainsi vous pourrez aider vos clients à progresser plus rapidement dans leur démarche personnelle. L'hypnothérapie s'inscrit dans une approche à court terme, visant à aider la personne à se réapproprier le plein pouvoir sur sa vie.

Objectifs spécifiques

- ☼ Favoriser le développement global de la personne.
- ☼ Développer de l'assurance personnelle.
- ☼ Comprendre les fondements du phénomène hypnotique.
- ☼ Connaître et pratiquer différentes approches hypnotiques.
- ☼ Développer les qualités inhérentes à cette profession pour maximiser les résultats positifs.
- ☼ Connaître diverses utilisations de l'hypnose.
- ☼ Appliquer le volet positif de l'hypnose.
- ☼ Conscientiser les rôles et les limites d'un intervenant en hypnose.

Sujets abordés

Cours 1 Applications thérapeutique.

Cours 2 Qu'est-ce que l'hypnose?

L'hétérohypnose et l'auto-hypnose

Fausse conceptions populaires de *l'hypnose*.

Cours 3 Le jeune moi, le grand moi et le moi rationnel.

Cours 4 Tests de réceptivité.

Comment l'inconscient pense et juge?

Différences entre *l'hypnose* et le sommeil.

Cours 5 Techniques d'hypnose.

Hétérosuggestion et autosuggestion.

Cours 6, 7, et 8 Techniques pour déclencher une hypnose.

Voix magnétique. Signes distinctifs de *l'hypnose*.

Les six phases de *l'hypnose*. Les défenses de l'inconscient.

Comment procéder en consultation. Le dialogue préparatoire.

Cours 9 Première Hypnose

Cours 14 Préparation au stage.

Comment projeter une personne dans le futur.

Cours 15 *Hypnotiser* pendant le sommeil et le magnétisme.

Qu'est-ce que le magnétisme?

Cours 16 Hypno-anesthésie.

Comment libérer la peur du dentiste.

Cours 17 Comment transformer nos peurs et phobies.

Amenez votre client soit dans une pièce de libération ou dans une salle de cinéma.

Cours 18 La salle des machines.

Méthodologie pour la procédure sur les cadrans de toutes sortes.

Ex: Sommeil, métabolisme, poids.

Cours 19 et 20 Outils pour vous permettre de comprendre le pourquoi de vos livres en trop.

Cours 21 *Hypnose* à deux personnes.

<p>Suggestions et induction. Exemple d'induction pour une séance <u>d'hypnose</u>.</p> <p>Cours 10 La thérapie par le tunnel. Le tunnel pour trouver ses ressources positives et personnelles.</p> <p>Cours 11 La salle pour effacer les images négatives.</p> <p>Cours 12 Le mur des peurs.</p> <p>Cours 13 Arrêter de fumer.</p>	<p>Cours 22 Techniques pour cheminer après un abus sexuel.</p> <p>Cours 23 <u>Hypnose de Milton Erikson</u>.</p> <p>Cours 24 Comprendre les programmes inconscients qui s'installent durant la grossesse et pendant l'accouchement.</p> <p>Cours 25,26,27,28,29 Outils pour une naissance plus facile.</p> <p>Cours 30 <u>Hypnose humaniste</u>.</p>
--	---

Approfondissement thérapeutique

Année #3	Détails	Nombre d'heures	Total
Approfondissement thérapeutique	Ateliers de groupe.	48h	120h
	Lectures préparatoires.	13h	
	Exercices exploratoires.	10h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration (1 livre).	20h	
	Travail de fin de session écriture d'un cas connu ou inventé de 10 à 15 pages.	29h	
	Présentation orale en classe, de l'étude de cas et du livre.		

Préalables
Avoir terminé avec succès : Années # 1 Relation d'aide Connaissance de soi Année # 2 <i>Applications</i> relation d'aide.

Objectif général
Cette formation d'introduction au soutien en relation d'aide vous donnera l'occasion de découvrir, reconnaître et identifier les bons outils à donner pour aider vos futurs clients.

Objectifs spécifiques
A. Sensibilisation à l'identification et à l'intervention, en caractérologie selon une approche en relation d'aide basée sur neuf caractères différents.
B. Introduction à l'identification des différents conseils à prodiguer à vos futurs clients.

Sujets abordés	
<p>A.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ Explication des stades de développement. ☼ Explication des signes que votre client devrait consulter un autre professionnel de la santé et comment référer au besoin. ☼ Les mécanismes qui régissent notre vie. 	<p>B.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ Normalité / structure. ☼ Caractères et morphologie. ☼ Caractérologie, neuf caractères.

Approfondissement thérapeutique en lien avec la sexualité

Année #3	Détails	Nombre d'heures	Total
Approfondissement thérapeutique en lien avec la sexualité	Ateliers de groupe.	48h	120h
	Lectures préparatoires.	13h	
	Exercices exploratoires.	10h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration (1 livre).	20h	
	Travail de fin de session 10 à 15 pages.	29h	
	Présentation orale en classe, de l'étude de cas et du livre.		

Préalables

Avoir terminé avec succès : Année #1 Connaissance de soi. Année #2 *Applications* relation d'aide.
Année #3 Approfondissement thérapeutique.

Objectif général

Cette formation d'introduction vous permettra de découvrir les différents caractères et morphologies. En lien avec la sexualité, et les relations d'intimité, de soi et à l'autre.

Objectifs spécifiques

Ce cours vise à permettre aux participants et participantes de conscientiser la relation à soi et aux autres. Par la compréhension et la reconnaissance de ce module, ils seront en mesure de reconnaître les notions d'intimités, de sexualité et des relations.

Sujets abordés

Ce cours vise à ce que les participants et participantes soient aptes à reconnaître ces aspects:

1. Chaque caractère et morphologie a sa façon d'être en fonction de ses relations avec soi et les autres.
2. Notion d'intimité, de la naissance en passant par toutes les étapes de sa vie, jusqu'à son épanouissement.
3. Notion de sexualité.
4. La base dans les relations, la communication. sur les trois plans.
5. conclusion

CONTENU:

1. Introduction et définitions.
2. Définitions d'objectifs, de but et d'actions pour être en relation.
3. Définir ses priorités personnelles et familiales.
4. Reconnaître les pièges en relation de couple.
5. Conclusion.

Lancement d'entreprise en relation d'aide

Année #3	Détails	Nombre d'heures	Total
Lancement d'entreprise en relation d'aide	Travail préparatoire de mon projet d'entreprise: «Votre mission. Votre vision. Votre carte d'affaire. Vos valeurs. Vos objectifs à court, moyen et long terme. Vos piliers d'entreprise»	18h	30h
	Ateliers de groupe, deux jours de 6 heures	12h	

Préalables

- Avoir participé à la formation complète.

Objectif général

Apprendre comment développer votre projet d'entreprise pour enfin vivre de votre passion et connaître les différentes possibilités qui s'offrent à vous en tant que travailleur autonome. En général, mais plus particulièrement dans le domaine de la relation d'aide ou des thérapies alternatives.

Objectifs spécifiques

Acquérir les connaissances, les habiletés et les aptitudes qui permettent de se lancer en affaires, d'élaborer un plan de communication et une stratégie promotionnelle, d'appliquer des notions de gestion d'entreprise et d'élaborer un plan d'affaires.

Sujets abordés

<p>1^{er} jour: plusieurs intervenants</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Devenir travailleur autonome ▪ Processus d'accréditation ▪ Internet, Site web et médias sociaux ▪ Comptabilité et fiscalité ▪ Planification financière ▪ Réseautage et clubs d'entrepreneur ▪ Marketing et outils promotionnels ▪ S'entourer de professionnels efficaces et compétents 	<p>2^{ième} jour: Yves Sévigny</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Trouvez cinq valeurs entrepreneuriales ▪ Comment trouver les bons clients pour nous ▪ Cinq éléments nécessaires pour réussir ▪ Définir sa niche (clientèle cible) ▪ Gestion de clients et service à la clientèle ▪ Comment se présenter aux clients potentiels
---	---

Formation professionnelle en Relation d'aide et Hypnothérapie.
(Plan de cours 1500 heures)

Année #1	Détails	Nombre d'heures	Total
Relation d'aide CONNAISSANCE DE SOI	Ateliers de groupe	120h	312h
	Lectures préparatoires	40h	
	Exercices exploratoires	40h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration	40h	
	Rencontres en Relation d'aide (8 rencontres)	24h	
	Travail de fin de session 20-25 pages	40h	
	Examen théorique	08h	
Année # 2 & 3	Détails	Nombre d'heures	Total
Applications relation d'aide	Ateliers de groupe	120h	473h
	Lectures préparatoires	40h	
	Exercices exploratoires	40h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration	40h	
	Rencontres en Relation d'aide (8 rencontres)	24h	
	Travail de fin de session 20-25 pages	40h	
	Examen théorique et la création de deux approches créatives en thérapie.	19h	
	Stage (entrevues enregistrées ou assistées)	25h	
	Stage	125h	
Hypnothérapie Traditionnelle et Positive	Ateliers de groupe	180h	445h
	Lectures préparatoires	60h	
	Exercices exploratoires	60h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration	20h	
	Rencontres en Hypnothérapie (5 rencontres)	15h	
	Travail de fin de session 10-15 pages	15h	
	Examen théorique	5h	
	Stage (entrevues enregistrées ou assistées)	25h	
	Stage	50h	
Année #3	Détails	Nombre d'heures	Total
Approfondissement thérapeutique	Ateliers de groupe	48h	120h
	Lectures préparatoires	13h	
	Exercices exploratoires	10h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration	20h	
	Travail de fin de session 15-20 pages	29h	
	Présentation orale en classe, de l'étude de cas et du livre.		
Approfondissement thérapeutique en lien avec la sexualité	Ateliers de groupe	48h	120h
	Lectures préparatoires	13h	
	Exercices exploratoires	10h	
	Lectures obligatoires + Travaux d'intégration	20h	
	Travail de fin de session, écriture d'un cas connu ou inventé de 5 à 10 pages	29h	
	Présentation orale en classe, de l'étude de cas et du livre.		
Lancement d'entreprise en relation d'aide	Travail de préparatoires de mon projet d'entreprise	18h	30h
	Ateliers de groupe deux jours de 6 heures	12h	

Description détaillée	
Ateliers de groupe	Heures de formation données en classe avec un professeur ou intervenant.
Lectures préparatoires	Lecture des notes de cours afin de vous familiariser avec la matière avant le cours pour permettre plus de temps pour les exercices, échanges et questions pour approfondir le sujet.
Exercices exploratoires	Devoirs ou exercices qui seront faits après chaque module de formation par l'étudiant à la maison pour approfondir ses connaissances et revenir sur la matière pour la maîtriser davantage.
Lectures obligatoires + Travaux d'intégration	Lecture de livres reliés à la matière accompagnée d'un travail d'intégration qui permettra d'exposer la compréhension de lecture du livre par l'étudiant. Ceci permettra alors de valider le travail effectué et encore une fois d'approfondir et élargir les connaissances de l'étudiant.
Rencontres individuelles	Rencontres avec un étudiant en stage ou un consultant(e) en relation d'aide afin, d'accompagner l'étudiant dans sa démarche personnelle ou professionnelle.
Travail de fin de session	Un travail en profondeur sur un sujet en relation avec la matière, évalué avec des critères établis par le centre de formation.
Examen théorique	Retour sur la matière à livres ouverts, fait par l'étudiant en dehors des heures de classe à la fin de la session en cours.

Engagement de l'étudiant	
<p>Outils nécessaires à la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clé USB • un ordinateur branché sur internet • Posséder une adresse courriel • Enregistreur numérique • Logiciel de traitement de texte 	<p>Attitude nécessaire à la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ouverture d'esprit • Respect des autres • Capacité d'écoute • Capacité d'adaptation • Participation volontaire • Authenticité et intégrité

Nom des cours donnés	Nom des formateurs
Relation d'aide CONNAISSANCE DE SOI Applications Relation d'aide Hypnothérapie Traditionnelle et Positive	Hélène Clément (819) 371-9474 helene.clement@hotmail.com www.FormationRelationDaide.com Andréa Massicotte (819) 537-8357 (En formation): Mireille Magnée 1(819) 621-5157
Approfondissement thérapeutique Approfondissement thérapeutique, en lien avec la sexualité Lancement d'entreprise en relation d'aide	Yves Sévigny (418) 572-2208 www.groupetrycom.com www.formationacte.com www.groupesevigny.ca
Hypnothérapie Traditionnelle et Positive	Nathalie Chauvette (819) 701-2978

Formulaire d'inscription

Veuillez communiquer avec nous afin compléter votre inscription.
Il nous fera plaisir de répondre à toutes vos questions, lors d'une courte entrevue.

<input type="checkbox"/> Formation complète de base en Relation d'aide	
<input type="checkbox"/> Formation spécialisée	<u>Cours :</u>
<input type="checkbox"/> Formation continue	<u>Cours :</u>

Nom :	
Téléphone :	Cellulaire :
Adresse postale :	
Courriel :	
Date de naissance :	
Décrivez ce qui vous motive à vous engager dans cette formation professionnelle en relation d'aide:	
Expliquez votre vision du travail sur soi et parlez de votre ouverture à travailler sur vous-même:	
Quelle sont les outils que vous avez déjà utilisé pour votre cheminement personnel? :	
Signature :	Date :

Veuillez nous faire parvenir ce formulaire avec votre dépôt, pour confirmer votre inscription.

 1220, Lepage, Trois-Rivières (Qc) G8V 1R3  (819) 371-9474  helene.clement@hotmail.com
www.FormationRelationDaide.com